



Gambar : Vena Laba-laba (Spider Vein)

### Apakah Yang Menyebabkan Vena Laba-laba Terbentuk?

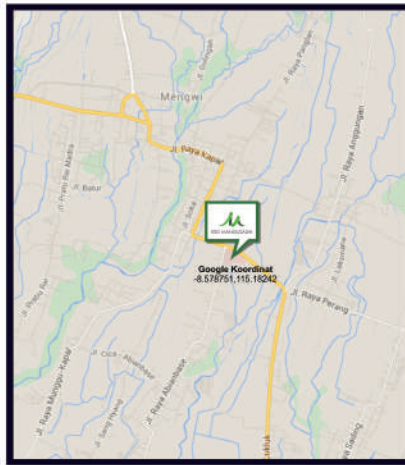
Penyebab terbentuknya vena laba-laba belum diketahui secara pasti. Umumnya hal ini terjadi pada wanita sehingga dicurigai penyebabnya berhubungan dengan hormon estrogen. Pada beberapa orang hal ini dapat timbul pada lokasi bekas operasi atau setelah digigit serangga.

### Terapi Apa Yang Digunakan Untuk Mengatasi Vena Laba-laba?

Terapi yang ada hingga saat ini adalah terapi injeksi atau terapi laser.

### Apakah Endovenous Laser Ablation (EVLA) Itu?

Prinsip terapi EVLA adalah memanaskan bagian dalam dari vena sehingga vena menjadi tertutup dan menghilang. Prosedur ini dilakukan dengan bius lokal.



Untuk Informasi dan Penanganan Varises Tungkai Kunjungi Klinik Bedah Toraks, Kardiak dan Vaskular RSD Mangusada Kabupaten Badung. Dokter Kami Siap Membantu Anda

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
Telp : 0361 - 9006812, 9006813  
Fax : 0361 - 4427218  
Email : rsdm@rsdmangusada.com  
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



RSD MANGUSADA

## PENANGANAN VARISES TUNGKAI



*Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...*



### Apakah Itu Varises?

Varises adalah keadaan dimana pembuluh darah vena yang dekat dengan permukaan kulit menjadi membesar dan berkelok-kelok. Hal ini biasanya timbul pada kaki.

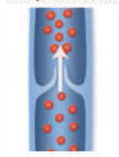


Gambar : Varises

### Apa Penyebab Varises?

Pada keadaan normal, katup vena menjaga darah mengalir melawan gaya gravitasi menuju jantung. Munculnya varises vena diakibatkan oleh rusaknya katup pada vena dan terjadi kelemahan pada dinding vena. Ketika katup tersebut tidak berfungsi sebagaimana mestinya, darah akan mengumpul, tekanan meningkat, vena-vena akan melemah, membesar, dan menjadi berkelok-kelok.

Katup Vena Sehat



Katup sehat menjaga darah bergerak satu arah

Katup Vena Rusak



Katup rusak menyebabkan darah bergerak bolak-balik, meningkatkan tekanan vena

### Siapa Yang Bisa Terkena?

Beberapa orang memiliki resiko lebih besar untuk munculnya varises oleh karena faktor genetik, proses penuaan, dan perubahan hormon. Varises juga dapat timbul akibat kondisi peningkatan tekanan pada kaki seperti kegemukan, kehamilan atau memiliki pekerjaan yang mengharuskan untuk berdiri dalam waktu yang lama.

### Apakah Gejalanya?

Kebanyakan pasien tidak merasakan gejala apapun tetapi mereka biasanya merasa terganggu dengan tampilan vena tersebut.

Varises tampak pada kulit berwarna biru tua, membengkak dan berkelok-kelok. Kaki anda dapat terasa berat, lelah, gatal, dan nyeri. Gejalanya dapat bertambah parah setelah berdiri atau duduk lama.

Varises juga dapat menyebabkan perubahan warna kulit, kulit tampak kering dan menebal, terjadi ulkus, infeksi (thrombophlebitis) atau mudah terjadi perdarahan saat terjadi trauma ringan.

### Bagaimana Varises Didiagnosa?

Varises mudah dilihat terutama disaat anda berdiri. Apabila dari pemeriksaan dokter menduga terdapat masalah pada vena dalam atau terjadi komplikasi maka akan dilakukan pemeriksaan lanjutan berupa tes ultrasound (duplex).

### Apakah Penyakit Ini Serius?

Varises memang bukan penyakit serius, namun pada beberapa kasus, varises menyebabkan sumbatan pada vena yang lebih dalam, sehingga hal ini akan menjadi serius yang dapat mengancam keselamatan jiwa.

### Bagaimana Pengobatan Varises?

Tujuan pengobatan disini adalah untuk mengurangi keluhan dan mencegah komplikasi, yaitu dengan cara:

- Konvensional: Olahraga, stoking kompresi, dan posisikan kaki lebih tinggi dari tubuh
- Operasi: Ligasi dan stripping (Operasi Terbuka) Endovenous Laser Ablation (EVLA).

### Apakah Vena Laba-laba (Spider Veins) Itu?

Beberapa orang memiliki pembuluh darah kecil dibawah kulitnya yang dapat menjadi besar. Hal ini dapat terjadi pada bagian tubuh manapun, namun lebih sering pada kaki dan wajah. Bentuk mereka menyerupai sarang laba-laba, karena itu mereka dinamai Spider Veins.