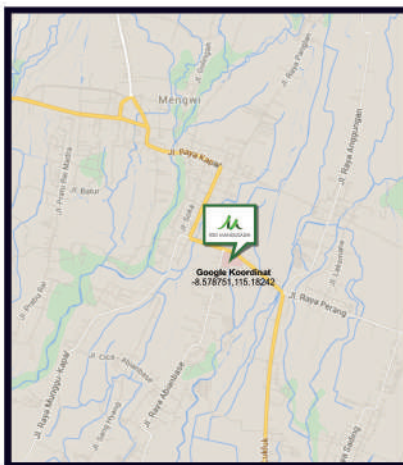


- Dalam pelaksanaannya perlu diperhatikan kesiapan ibu, bayi, posisi bayi, pemantauan bayi, cara pemberian ASI dan kebersihan ibu dan bayi.

Pemantauan Bayi Selama Metode Kangguru

- Suhu bayi antara 36.5 – 37.5°C
- Pemantauan suhu ketiak bayi setiap 6 jam selama 3 hari pertama
- Selanjutnya pengukurannya dilakukan setiap hari
- Pemantauan pernafasan bayi
- Beberapa tanda bahaya yang perlu dipantau : sulit bernafas, merintih, bernafas sangat cepat atau sangat lambat, henti nafas yang sering dan lama (> 20 detik), bayi terasa dingin, sulit minum, muntah-muntah, kejang, diare, kulit kuning. Bila menjumpai tanda-tanda tersebut segera cari pertolongan tenaga kesehatan.



Untuk Informasi dan Penanganan Lebih Lanjut Mengenai Metode Kangguru Hubungi Klinik Anak RSD Mangusada Kabupaten Badung. Dokter Kami Siap Membantu Anda

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



RSD MANGUSADA

METODE KANGGURU



Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...



BBLR memiliki kulit yang sangat tipis, jaringan lemak bawah kulit sedikit. Oleh karena itu BBLR mudah kehilangan panas dan sering kedinginan. Kondisi ini dapat membawa bencana yang besar bagi kelangsungan hidup bayi. Apabila bayi mengalami kedinginan maka dapat terjadi henti nafas, badannya pucat kebiruan, detak jantungnya melemah dan berakhir dengan kematian. Salah satu upaya mengatasi masalah tersebut dapat dilakukan dengan Metode Kangguru



APA ITU METODE KANGGURU?

Metode kangguru adalah cara perawatan bayi dengan menggendong lekat bayi lekat ke dada ibu, layaknya induk kangguru memasukkan anaknya ke dalam kantung, tanpa ada batas kain (skin to skin), sehingga ada kontak langsung antara kulit bayi dan kulit ibu

APA MANFAAT METODE KANGGURU????

Manfaat Metode Kangguru

- Menstabilkan denyut jantung, suhu dan pernafasan
- Meningkatkan berat badan dan pertumbuhan dengan efektif
- Meningkatkan hubungan emosi atau psikologis antara ibu dan bayi
- Mengurangi stress ibu dan bayi
- Mengurangi lama menangis bayi
- Mempersingkat masa rawat di rumah sakit
- Meningkatkan produksi ASI ibu dan pemberian ASI eksklusif
- Menurunkan resiko infeksi pada bayi

Cara Melakukan Metode Kangguru

- Beri bayi topi, popok, dan kaus kaki, Bila suhu sedang dingin, bayi boleh dipakaikan baju tanpa lengan berbahan katun yang dibuka dibagian depannya, agar dada bayi tetap dapat menempel pada dada ibu (skin to

skin).

- letakkan bayi di dada ibu, dengan posisi tegak, langsung ke kulit ibu dan pastikan kepala bayi sudah terfiksasi pada dada ibu. Posisikan bayi dengan siku dan tungkai tertekuk (seperti kodok), kepala dimiringkan ke kanan atau ke kiri dan sedikit mendongak.
- Ibu dapat pula memakai baju dengan ukuran lebih besar dari badan ibu dan bayi diletakkan diantara/belahan payudara ibu, baju diselimutkan kepada bayi kemudian ibu mamakai selendang yang dililitkan di perut ibu agar bayi tidak terjatuh.
- Bila baju ibu tidak dapat menyokong bayi, dapat digunakan handuk atau kain lebar yang elastis atau kantung yang dibuat sedemikian rupa untuk menjaga tubuh bayi tidak terjatuh. Bila kurang menutupi badan bayi bisa ditambah dengan selimut.
- Ibu masih dapat beraktivitas dengan bebas, dapat bebas bergerak walau berdiri, duduk, jalan, makan, dan mengobrol. Pada waktu tidur, posisi ibu setengah duduk atau dengan meletakkan beberapa bantal dibawah punggung ibu.
- Bila ibu perlu istirahat, dapat digantikan oleh ayah atau anggota keluarga lain.