

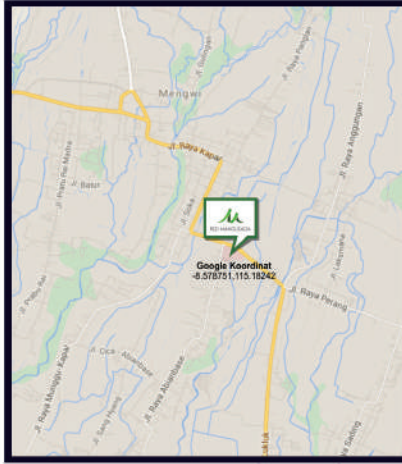
## Perawatan Alat Nebulizer

- Pasca digunakan, bersihkan masker/mouthpiece dan wadah obat dengan air bersih (usahakan air hangat)
- Keringkan menggunakan lap bersih hingga kering total. Atau Anda bisa menghidupkan alat nebulizer. Udara yang dikeluarkan oleh alat akan mempercepat proses pengeringannya
- Simpan di tempat yang steril dan tidak lembab. Kalau perlu, masukkan ke dalam kotak khusus untuk menjaga keawetan fungsinya
- Guna memaksimalkan perawatan, setiap 3 hari sekali Anda bisa merendam komponen-komponen nebulizer di dalam air hangat yang telah dicampur cuka, diamkan selama 1 jam, lalu angkat dan keringkan
- Ganti selang secara berkala guna menghindari infeksi kuman yang mungkin bersarang di dalamnya

## Fungsi Nebulizer Selain Meredakan Asma

1. Meredakan Sinusitis
2. Mengatasi Cystic Fibrosis
3. Mengobati Bronkiektasis

Walaupun nebulizer bisa didapatkan dengan mudah, alangkah baiknya jika Anda berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter terkait agar pembelian tidak sia-sia. Semoga bermanfaat!



Untuk informasi dan penanganan lebih lanjut  
kunjungi Klinik Paru RSD Mangusada  
Kabupaten Badung. Petugas kami siap  
membantu Anda

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
Telp : 0361 - 9006812, 9006813  
Fax : 0361 - 4427218  
Email : rsdm@rsdmangusada.com  
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



RSD MANGUSADA

## NEBULIZER



**Kesehatan adalah investasi untuk Senyum  
bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut  
bersama keluarga tercinta...**



## NEBULIZER

### Apa itu Nebulizer?

Nebulizer adalah alat atau mesin pengubah cairan obat menjadi uap untuk kemudian dihirup oleh paru-paru dan membuka saluran pernapasan yang menyempit.

Nebulizer terdiri dari mesin kompresor, wadah untuk menampung cairan obat, selang penghubung kompresor dan wadah cairan obat, lalu corong atau masker untuk menghirup udara yang dihasilkan oleh kompresor.

Nebulizer adalah alat yang berfungsi untuk meredakan penyakit asma.

### Jenis-Jenis Nebulizer

#### 1. Nebulizer Compressor

- Cara pakainya dengan menggunakan daya listrik.
- Paling murah harganya dibanding jenis nebulizer lain.
- Penggunaan 10-20 menit sekali pemakaian.

#### 2. Nebulizer Ultrasonik

- Menggunakan tenaga baterai sebagai sumber dayanya.
- Berbeda dengan nebulizer compressor, nebulizer ultrasonik ini tidak menghasilkan suara berisik saat dioperasikan.

- Ukurannya yang lebih kecil sehingga mudah dibawa kemana-mana.
- Penggunaan hanya sekitar 6 menit sekali pengobatan.
- Tidak efektif jika digunakan untuk mengkompres cairan obat kental atau obat suspensi.

#### 3. Nebulizer Mesh

- Nebulizer mesh adalah jenis nebulizer paling efisien secara ukuran dan cara pakai.
- Nebulizer mesh tidak berisik saat dinyalakan.
- Nebulizer mesh menggunakan baterai sebagai sumber dayanya.
- Harga nebulizer jenis ini adalah yang termahal dari semua tipe nebulizer yang dijual di pasaran.

### Cara Pakai Nebulizer untuk Meredakan Asma

- Bersihkan tubuh Anda terlebih dahulu, terutama di bagian tangan. Ini guna mencegah kuman ikut masuk ke dalam paru-paru saat menyentuh nebulizer.
- Siapkan obat yang hendak dikonsumsi, kemudian masukkan ke dalam wadah yang ada di nebulizer.

- Jika dokter menyarankan Anda untuk turut menyertakan cairan saline, maka sertakan bersama obat
- Tempatkan corong atau masker di atas wadah, lalu sambungkan wadah dan mesin nebulizer
- Pasang masker pada wajah menutupi mulut dan hidung dengan erat dan jangan sampai ada celah untuk uap bisa keluar
- Nyalakan nebulizer, tarik napas perlahan melalui hidung dan buang perlahan melalui mulut
- Lakukan sampai tidak ada lagi uap yang keluar

Durasi pemakaian nebulizer ini umumnya berkisar antara 15-30 menit, bergantung pada seberapa cepat proses pembukaan saluran napas yang menyempit tersebut.

### Tips Memilih Nebulizer yang Tepat

1. Pilih Jenis Nebulizer yang sesuai dengan kondisi.
2. Sesuaikan dengan usia dan kemampuan motorik.
3. Pertimbangkan Efisiensi Nebulizer
4. Pilih sesuai kebutuhan, mobilitas dan frekuensi penggunaan.