

3. Penggunaan Masker

Penggunaan masker mencegah penularan kuman patogen melalui mulut dan hidung.

Meski kelihatannya mudah, cara pakai masker hidung tidak boleh sembarangan. Cara memakai yang keliru bisa sangat meningkatkan resiko kemungkinan terjadinya masalah. Berikut panduan cara memakai masker hidung yang benar:

1. Pastikan bahwa ukuran masker pas dengan wajah anda, tidak kebesaran atau kekecilan
2. Selalu cuci tangan sebelum menyentuh masker dan memasangnya.
3. Jika masker memiliki dua warna berbeda (umumnya berwarna hijau dan putih), sisi luar masker adalah berwarna hijau, maka sisi putih maskerslah yang menempel langsung dengan kulit anda.
4. Tentukan sisi atas masker, biasanya ditandai dengan adanya garis kawat hidung.
5. Untuk masker yang menggunakan tali: posisikan kawat hidung diatas hidung dengan jari, lalu ikat kedua sisi tali dibagian atas pada kepala mendekati ubun-ubun. setelah masker sudah bisa menggantung, tarik masker ke bawah untuk bisa menutup mulut hingga dagu. Ikat tali bagian bawahnya ditengkuik atau belakang leher anda.

6. Setelah masker menempel aman di wajah, cupit bagian kawatnya untuk mengikuti lekuk hidung anda agar masker lebih tertutup rapat.
7. Panjangkan lipatan-lipatan masker untuk menutup semua bagian yang harus ditutup yakni hidung, mulut, hingga dagu.
8. Setelah masker terpasang dengan benar, hindari menyentuh masker apalagi sebelum mencuci tangan.
9. Masker yang sudah digunakan hanya boleh diganakan satu kali pakai. Bahkan beberapa sumber menyatakan bahwa masker ini hanya efektif digunakan selama 3-4 jam pemakaian atau maksimal 1 hari.

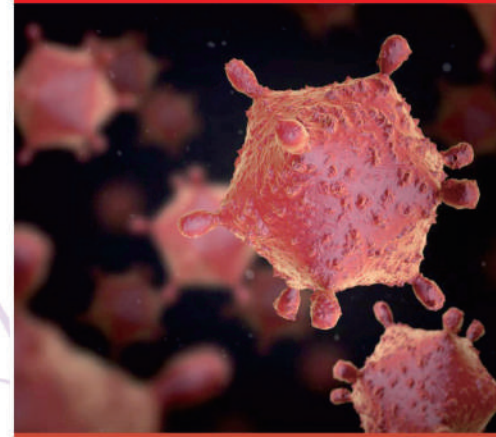
Jika membutuhkan keterangan lebih lanjut hubungi Komite pencegahan dan pengendalian infeksi (PPI) RSD Mangusada Kabupaten Badung

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsudbadung@gmail.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



RSD MANGUSADA

PENCEGAHAN INFEKSI NOSOKOMIAL



Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...



Infeksi nosokomial adalah Infeksi yang terjadi pada pasien selama perawatan di rumah sakit dan fasilitas pelayanan kesehatan lainnya dimana ketika masuk tidak ada infeksi dan tidak dalam masa inkubasi, termasuk infeksi dalam rumah sakit tapi muncul setelah pasien pulang, juga infeksi karena pekerjaan pada petugas rumah sakit dan tenaga kesehatan terkait proses pelayanan kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan (Kemenkes RI, 2017)

Cara Penularan Infeksi Nosokomial :

1. Penularan melalui person to person (orang ke orang).
2. Penularan melalui Common Vehicle, melalui benda mati yang telah terkontaminasi oleh kuman dan dapat menyebabkan penyakit.
3. Penularan melalui udara, misalnya melalui saluran pernafasan.
4. Penularan dengan perantara vektor, bakteri, virus dan parasit di lingkungan rumah sakit.

BAGAIMANA CARA PENCEGAHAN INFEKSI NOSOKOMIAL?

1. **Cuci Tangan Dengan Cara Yang Benar Di Saat Yang Tepat**

Tangan merupakan media transmisi patogen

tersering di Rumah Sakit. Menjaga kebersihan tangan dengan cuci tangan dengan baik dan benar dapat mencegah penularan mikroorganisme dan menurunkan frekuensi infeksi nosokomial. Teknik yang digunakan adalah teknik cuci tangan 6 langkah. Dapat memakai sabun dan air mengalir atau handrub berbasis alkohol.

6 Langkah cuci tangan menurut WHO

1. Basahi tangan dengan cairan antiseptik, gosok telapak tangan kiri dengan telapak tangan kanan
2. Gosok telapak tangan kanan diatas punggung tangan kiri, dan telapak tangan kiri diatas punggung tangan kanan
3. Gosok telapak dengan telapak dan jari-jari saling terkait
4. Letakkan punggung jari pada telapak satunya dengan jari saling mengunci
5. Jempol kanan digosok memutar oleh telapak kiri dan sebaliknya
6. Jari kiri menguncup, gosok memutar ke kanan dan ke kiri pada telapak tangan kanan dan sebaliknya

2. Menerapkan Etika Batuk Yang Benar



Tutupi mulut Anda dengan tisu jika Anda batuk atau bersin



Buang tisu bekas pakai pada tempat sampah



Batuk & bersin pada lengan baju atas



Saat Anda flu atau batuk gunakan masker agar orang lain tidak tertular



Bersihkan tangan dengan pembersih tangan yang berbahan dasar alkohol



Cuci tangan pada air mengalir dengan sabun selama 40 - 60 detik