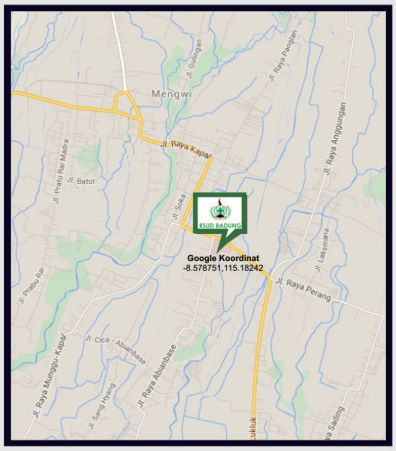
Penyebab

- Kehilangan seseorang atau pekerjaan
- Masalah rumah tangga
- Masalah pendidikan
- Penyakit yang kronis
- Masalah keuangan
- Trauma masa kecil
- Ketergantungan narkoba atau alkohol

Pengobatan

- Pengobatan tergantung kepada jenis dan penyebab timbulnya depresi
- Pemberian obat anti depresi dan konseling
- Pola hidup sehat, seperti rutin berolahraga, tidak konsumsi alkohol.



Untuk penanganan dan informasi tentang Depresi kunjungi Klinik Jiwa RSUD Badung Mangusada. Dokter kami siap membantu Anda.

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsudbadung@gmail.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id

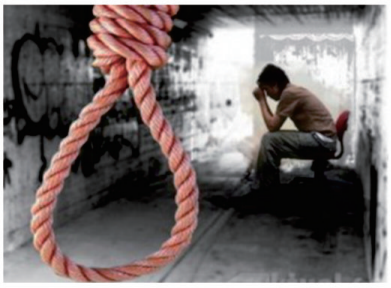
HUMAS RSUD BADUNG 2016 * PKRS RSUD BADUNG

12/B.HMS-VI.2016

RSUD BADUNG MANGUSADA

DEPRESI

Kesehatan** adalah investasi untuk **Senyum** bahagia dan **Hidup sejahtera** hingga usia lanjut bersama **keluarga tercinta...



Banyak orang yang menganggap depresi adalah sesuatu yang sepele dan bisa hilang dengan sendirinya, padahal sebenarnya depresi adalah bentuk suatu penyakit yang lebih dari sekedar perubahan emosi sementara.

Terdapat hampir satu juta orang di dunia melakukan bunuh diri akibat depresi.

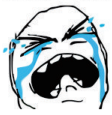
Definisi

Suasana hati yang buruk dan berlangsung selama kurun waktu tertentu serta menimbulkan gangguan dalam fungsi kehidupan sehari-hari.

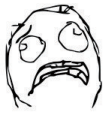
Gejala

Gejala Psikologi

- Merasa sedih berkepanjangan



- Mudah merasa cemas



- Perasaan bersalah

- Merasa hidup tidak berguna
- Tidak percaya diri
- Menjadi sangat sensitif
- Tidak ada motivasi dan merasa tidak berguna

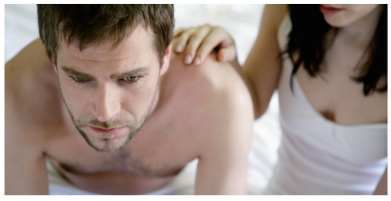
Gejala Fisik

- Badan selalu merasa lelah

- Gangguan tidur

- Merasakan berbagai rasa sakit

- Menurun aktivitas seksual



© 2016 Humas RSUD Badung Mangusada