



# B P H

Benign Prostatic Hyperplasia

## Penatalaksanaan Pasien BPH

- Istirahatkan dengan posisi nyaman



- Observasi secara berkala



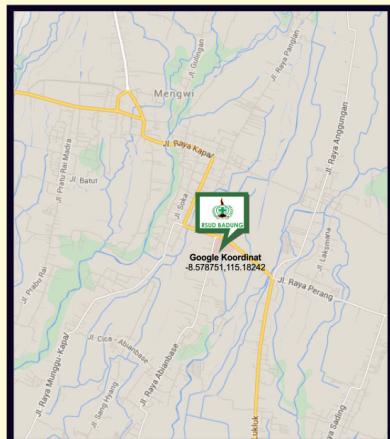
- Katerterisasi



- Pengonsumsian obat



- Pembedahan



Untuk penanganan dan informasi tentang BPH kunjungi Klinik Urologi RSUD Badung Mangusada. Dokter kami siap membantu Anda.

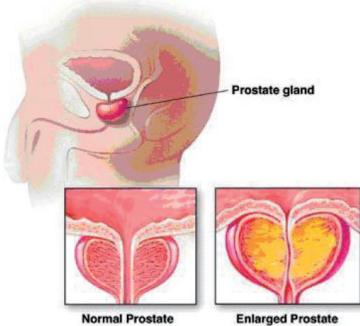
Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
Telp : 0361 - 9006812, 9006813  
Fax : 0361 - 4427218  
Email : rsudbadung@gmail.com  
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



**Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...**

## Apa itu BPH?

BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) atau pembesaran prostat jinak adalah suatu kondisi yang menyebabkan kelenjar prostat mengalami pembengkakan, sehingga menggangu jalan kencing. Kelenjar prostat terletak di bawah kandung kemih pria yang mengelilingi saluran kencing/urine. Kelenjar prostat mulai berkembang sebelum bayi lahir dan akan terus berkembang hingga usia dewasa.



**Beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko seseorang terkena BPH adalah:**

- Kurang berolahraga dan obesitas



- Faktor penuaan

- Penurunan kekebalan tubuh akibat lelah, stres, dsb



- Efek samping obat-obatan



- Keturunan



## Gejala BPH

- Selalu ingin berkemih, terutama pada malam hari
- Inkontinensia urine atau besar
- Sulit mengeluarkan urine
- Mengejan pada waktu berkemih
- Aliran urine tersendat-sendat
- Mengeluarkan urine yang disertai darah
- Merasa tidak tuntas setelah berkemih

## Cara Pencegahan

- Segera periksa ke dokter



- Pola hidup sehat



- Minum air yang banyak



- Hindari duduk terlalu lama



- Tidak menahan kencing

