

- Lakukan pencabutan gigi yang sudah mati.
- Selalu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan baik.
- Selalu melakukan konsultasi ke dokter gigi sebelum, selama, dan setelah kehamilan.

Proses Gigi Berlubang

PROSES TERJADINYA GIGI BERLUBANG



Alasan kenapa kita memperhatikan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan

- Perkembangan janin terjadi selama kehamilan terutama trimester pertama.
- Selama kehamilan memerlukan konsumsi makanan yang baik, bila terjadi kelainan dalam rongga mulut, konsumsi makanan akan terganggu.



Konsultasikan masalah gigi dan mulut Anda pada dokter gigi Kami

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsudbadung@gmail.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



11/B.HMS-X.2013 Rev. 1

Penyakit Gigi & Mulut Pada Ibu Hamil



Penyakit Gigi & Mulut Pada Ibu Hamil

Hamil adalah salah satu anugerah terbesar Tuhan Yang Maha Esa. Tetapi bagi sebagian ibu, kehamilan tidak selalu menjadi pengalaman yang menyenangkan. Tidak hanya fisik dan mental yang harus dipersiapkan selama kehamilan, kesehatan gigi dan mulut juga harus diperhatikan. Karena meskipun tidak tampak dari luar, dampak yang ditimbulkan akan sangat besar.

Gangguan gigi dan mulut selama kehamilan

1. Gigi terasa ngilu dan sakit

Hal ini disebabkan oleh dua hal, biasanya ibu masa kehamilan mengalami rasa mual dan kadar asam dalam rongga mulut bertambah, sehingga meningkatkan kerja toksin yang dikeluarkan kuman yang menyebabkan kerusakan gigi. Gigi akan terasa ngilu sampai sakit bila tidak segera mendapat perawatan.

2. Gusi bengkak berdarah dan lebih sensitif
Sisa makanan dan plak gigi merupakan sumber utama peradangan pada gusi (*gingivitis*).

Pada kehamilan, peradangan diperparah oleh hormone progesterone dan estrogen meningkat, yang menyebabkan pelepasan histamine dan enzim proteolitik sehingga terjadi daerah yang meradang, pembesaran gusi dan kedalaman poket. Tingkat keparahan peradangan gusi biasanya terjadi pada awal bulan kedua atau ketiga. Mencapai puncaknya antara trimester ke 2 dan ke 3. Dan akan mengalami penurunan pada usia kehamilan kandungan 9 bulan.

Radang Gusi



3. Terbentuknya karang gigi.

Karies Gigi



4. Bau mulut (Halitosis)

Biasanya bau mulut merupakan penyerta dua kondisi tersebut di atas. Gigi berlubang, pembengkakan gusi sisa makanan (debris).

5. Sariawan (Apthae)

Sariawan biasanya dipengaruhi oleh hormone dan trauma tergigit. Selain itu disebabkan karena menurunnya daya tahan tubuh.

Sariawan



Tips Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Saat Hamil

- Bersihkan gigi setiap habis makan, dengan sikat gigi, paling tidak lakukan kumur dengan air minum.
- Bersihkan karang gigi ke dokter gigi, sebelum dan selama kehamilan setiap 6 bulan sekali.
- Lakukan penambalan gigi yang berlubang.