"WAKTU" adalah kata kunci utama. Semakin cepat pasien stroke mendapat penanganan, semakin luas area otak yang dapat diselamatkan. Karena berbeda dengan sel kulit atau sel tubuh yang lain, sel otak yang telah rusak tak dapat diganti oleh sel yang baru.

Salah satu modalitas terapi yang utama untuk membantu pemulihan pasca stroke adalah program rehabilitasi. Program rehabilitasi yang hampir selalu dilakukan adalah terapi fisik (fisioterapi) yang pada prinsipnya dilakukan sesegera mungkin (as soon as possible) disesuaikan dengan kondisi pasien. Pasien stroke dengan gangguan bicara akan menjalani terapi wicara (speech therapy).

Terapi okupasi (occupational therapy) dilakukan untuk memperbaiki fungsi kehidupan sehari-hari pasien (activities of daily living), seperti mandi, makan, berganti baju, dan menyisir rambut.

Dampak terbesar yang ditimbulkan oleh serangan stroke adalah timbulnya kerusakan saraf secara permanen yang menyebabkan penderita sangat terganggu secara fisik, mental, ekonomi dan menjadi tergantung kepada orang lain dalam jangka waktu lama dan menurunkan kualitas hidup pasien.

Untuk itu, marilah kita mencegahnya bersama-sama. Mencegah selalu lebih baik daripada mengobati.

Selagi stroke masih bisa dicegah, kenapa tidak mencoba?

Tips Mencegah Stroke

Jika faktor resiko terkontrol, kemunculan stroke bisa dicegah. Cara pengendalian faktor resiko tersebut antara lain dengan cara :

- Rutin memeriksakan diri ke dokter, untuk memantau kesehataan tubuh yang berhubungan dengan faktor resiko stroke
- Kendalikan tekanan darah (dibawah 140/90 mmHg)
- Jaga kesehatan jantung
- Kendalikan diabetes
- Kendalikan kadar kolesterol
- Tidak merokok dan mengkonsumsi minuman beralkohol
- Berolah raga secara rutin dan teratur

Untuk penanganan dan informasi tentang Stroke kunjungi Klinik Saraf RSUD Badung . Dokter Spesialis kami siap membantu Anda.

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsudbadung@gmail.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id

HUMAS RSUD BADUNG 2016 * PKRS RSUD BADUNG
09/B.HMS-X.2013 Rev. 1

RSUD BADUNG
MANGUSADA

STROKE

KETAHUI GEJALA
DAN PENANGANANNYA

***Kesehatan** adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup **sejahtera** hingga usia lanjut bersama keluarga **tercinta**...*

Apakah STROKE itu ?

Stroke adalah gangguan peredaran darah otak yang mengakibatkan matinya sel-sel otak karena penyumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak.

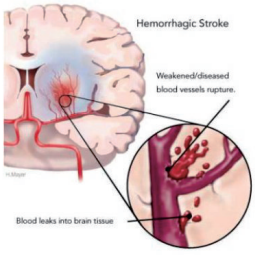
Faktor Resiko Stroke

Penyakit atau keadaan yang dapat menyebabkan atau memperparah stroke disebut Faktor Resiko Stroke. Penyakit tersebut antara lain Hipertensi yang tidak terkontrol, Diabetes Mellitus (kencing manis), penyakit Jantung, Hiperlipidemia (peninggian kadar lemak dalam darah).

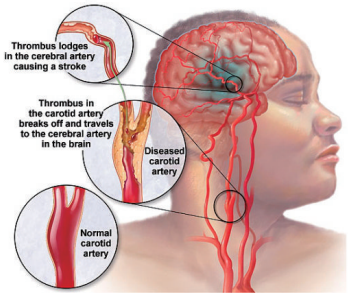
Keadaan-keadaan yang dapat menyebabkan stroke adalah usia lanjut, obesitas, kebiasaan merokok dan minum alkohol, kurang olah raga.

Secara umum ada 2 jenis Stroke, yaitu :

1. ***Stroke Hemoragik*** (karena pendarahan otak). Stroke jenis ini terjadi karena pecahnya salah satu pembuluh darah di otak sehingga darah yang merembes mengisi ruang-ruang pada sel-sel otak serta merusak jaringan otak di sekitarnya.



2. ***Stroke Iskemik*** (karena penyumbatan pembuluh darah). Stroke jenis ini terjadi karena tersumbatnya pembuluh darah otak oleh gumpalan darah sehingga sel-sel otak rusak bahkan mati akibat tidak adanya suplai aliran darah dan oksigen.



Tanda Dan Gejala Stroke

Gejala stroke awal/ringan sering mirip dengan gejala penyakit pada umumnya, tidak heran banyak yang meremehkannya.

Gejala serangan stroke antara lain :

1. Nyeri kepala yang hebat. Kadang-kadang merasa pusing, benda-benda di sekitar terasa berputar.
2. Muntah-muntah
3. Mendadak bingung dan kejang
4. Gangguan penglihatan yang terjadi mendadak pada satu atau kedua mata.
5. Terjadi gangguan bicara dan mengerti pembicaraan orang lain.
6. Rasa kesemutan yang mendadak di wajah, lengan atau kaki dan terutama terasa di salah satu sisi saja, kiri atau kanan.
7. Menurunnya tenaga anggota gerak secara mendadak sampai terjadinya kelumpuhan separuh badan serta kelumpuhan otot wajah dan lidah pada sisi berlawanan.
8. Menurunnya kesadaran bahkan sampai hilang kesadaran

Penanganan Stroke

Bila Anda menemui seseorang yang mengalami gejala-gejala stroke, segeralah membawanya ke IGD untuk segera mendapatkan penanganan yang meliputi pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang sampai dengan penegakan diagnosis setelah melalui konsultasi dengan dokter spesialis saraf, sehingga penanganan yang tepat bisa dilakukan.

© 2013 Humas RSUD Badung